



夏本番！梅雨明けの時期は蒸し暑い日が続くので、しっかりと熱中症の予防をしてください。  
 こまめな水分補給と衣類での体温調整に気を配り、涼しい時間には外遊びをして暑さに負けない体を作りましょう。

## 感染症流行状況



### ■滋賀県感染症発生動向調査 感染症週報■ 平成30年第22週 (5/28～6/3)

- 報告が多かった疾患は、**感染性胃腸炎**、**A群溶血性レンサ球菌咽頭炎**および**手足口病**です。3疾患共に、過去5年の同時期と比べて多く報告されています。
- 手足口病**は継続的に増加し、近隣府県よりも高い値で推移しています。また、高島保健所管内では警報発令基準値を超過しています。
- 園・学校では**水痘**の欠席者が先週に引き続き多く報告されています。

疾病名	滋賀県						保健所別 (iv)						
	2週前	1週前	今週	警報 注意報 (ii)	例年より 多い (iii)	例年より 非常に多い (iii)	大津市	草津	甲賀	東近江	彦根	長浜	高島
感染性胃腸炎	5.94	6.16	6.03		○		多			多		多	↑
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.75	1.56	2.00		○		多			多			多
手足口病	0.53	0.56	0.91		○		多					↑	警

※数値は、滋賀県における1医療機関あたりの平均患者数を示しています。

### ■学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) 概況■ (滋賀県)

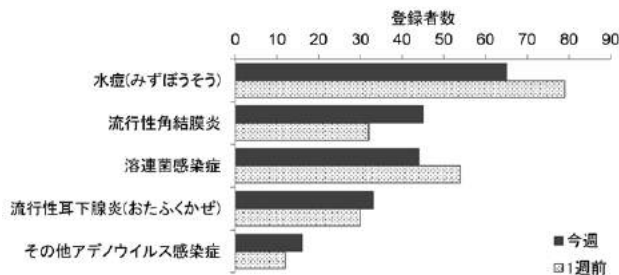
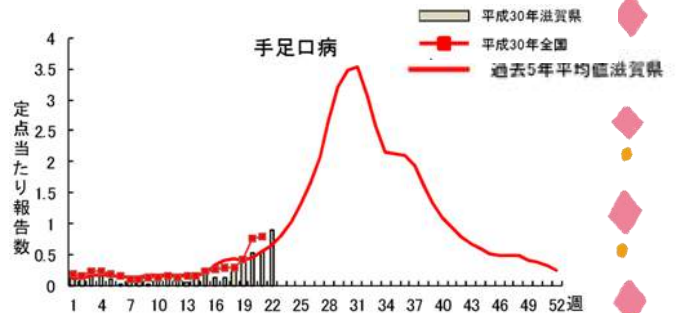


図. 学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) において登録数の多い5疾患

※ 滋賀県では、園および学校等により、感染症による欠席者等の情報を学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) へ毎日入力いただいています。入力いただいたデータを、本感染症週報と 同期間について、集計して掲載しています。



手足口病の報告数が増えてきております。

喉の痛みや手足や口の中に赤い発疹や水疱ができます (膝やお尻に出ることもあります)。

家族にも感染することがあるので十分に注意しましょう。



# とびひ

今月は前月に続きプールで話題になる伝染性膿痂疹（とびひ）についてお知らせします



## とびひって？

とびひは細菌が原因の皮膚の感染症です。触ると他の場所にうつり、火事の時の飛び火のようにどんどん広がっていくことから一般的に「とびひ」といわれます。とびひには主に水ぶくれができやすいタイプ（ブドウ球菌が原因）とかさぶたができるタイプ（溶連菌が原因）の2種類があります。

ブドウ球菌が原因となるとびひは主に小児で夏に多く発症します。あせも・虫刺され・湿疹などをひっかいたり、転んでできた擦り傷などが化膿することで起こります。また鼻の中にはブドウ球菌が常在しているため、鼻をほじる癖があると、とびひになりやすいといわれています。

### 〈とびひには2種類があります〉

	水ぶくれとびひ	かさぶたとびひ
原因となる細菌	ブドウ球菌	溶連菌
なりやすい年齢	小児	小児～大人
なりやすい季節	夏	季節に関係なく

## 【●症 状●】



- ① 傷が腫れて赤くなる  
↓
- ② 水ぶくれができる  
↓
- ③ やぶれてジュクジュクする  
\*この時点で気付くことが多いです。受診しましょう。  
↓
- ④ 他のところを触る  
↓
- ⑤ どんどん広がる

## 【●治 療●】

軽い場合には抗菌薬の軟膏で治療をしますが、そうでない場合には抗菌薬の内服を併用します。かゆみが強い場合にはかゆみ止めのお薬を使うこともあります。また病変部を清潔にすることも重要です。通常は数日で治ります。



### 〈受診のポイント！〉

擦り傷や虫刺され・湿疹などを掻いてしまい、かさぶたができるくらいであれば、自宅で様子を見ていても大丈夫です。しかし皮膚の一部が膿んで水ぶくれができたら注意して観察しましょう。2～3日しても膿んでたまたまれているようなら医療機関を受診しましょう。



## ●注 意 点●

☆手洗いをしっかりと行い、爪を短く切って皮膚を傷つけないようにしましょう。また鼻をほじらないようにすることも効果的です！！

☆病変部を清潔に！ 入浴は重要ですが、湯船には入らずにシャワーがよいでしょう。

☆子どもの間でうつりやすいので、タオルの共用はせず、兄弟姉妹との入浴も避けた方がよいでしょう。

☆症状を悪化させたり、他の人にうつす恐れがあるため、しっかり治るまではプールは中止してください。

〈発行〉 まちのほけんしつ

病児保育室ぽかぽか 0749-68-3216 <http://machinohokensitsu.jp>  
長浜市平方町321-3 (すこやかkidsクリニック 2階)

