

まちのほけんしつ
ぽかぽかだより
 9月号



平成30年8月25日発行
 まちのほけんしつ
 病児保育室ぽかぽか

まだまだ残暑は続きますが、朝晩は少し過ごしやすい日が増えてきました。子どもたちは元気いっぱい過ごした夏の疲れがでやすい時期です。十分な食事とたっぷりの睡眠を心掛け、日ごろから体調をしっかりと整えましょう。

感染症流行状況



■滋賀県感染症発生動向調査 感染症週報■ 平成30年第32週 (8/6~8/12)

- (1) 報告が多かった疾患は、**感染性胃腸炎**、**ヘルパンギーナ**と**手足口病**です。
- 7. **感染性胃腸炎**は過去5年の同時期と比べて非常に多く報告されています。
- 4. **ヘルパンギーナ**は、過去5年の同時期と比べて多く報告されています。東近江保健所管内では警報発令基準値を超過しています。
- 7. **手足口病**は、甲賀保健所管内で警報発令基準値を超過してから高い値で推移しています。
- (2) 全国のRSウイルス感染症は、従来よりも早い時期からの増加を認めます。滋賀県では他府県と比べると多くはありませんが、5つの保健所管内で報告がありました。
- (3) 関東地域を中心として、特に男性では20~40代、女性では20代において、風しんの報告が増加しています。滋賀県では県内に居住する妊娠を希望する女性およびそのパートナー等に対する風しんの抗体検査を無料で実施していますので、対象者に該当する方は抗体検査をご検討ください。

滋賀県

| 疾病名 | 滋賀県 | | | | | | 保健所別 (iv) | | | | | | |
|---------|------|------|------|------------|--------------|-----------------|-----------|----|----|-----|----|----|----|
| | 2週前 | 1週前 | 今週 | 警報注意報 (ii) | 例年より多い (iii) | 例年より非常に多い (iii) | 大津市 | 草津 | 甲賀 | 東近江 | 彦根 | 長浜 | 高島 |
| 感染性胃腸炎 | 4.44 | 4.70 | 3.80 | | ○ | ○ | 多 | | ↑ | 多 | | 多 | |
| ヘルパンギーナ | 4.22 | 4.50 | 3.13 | | ○ | | 多 | ↑ | ↑ | 警 | ↑ | | |
| 手足口病 | 1.53 | 2.23 | 1.93 | | | | 多 | | 警 | 多 | | | |

※数値は、滋賀県における1医療機関あたりの平均患者数を示しています。

■ 平成30年滋賀
 ■ 平成30年全国

■学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) 概況■ (滋賀県)

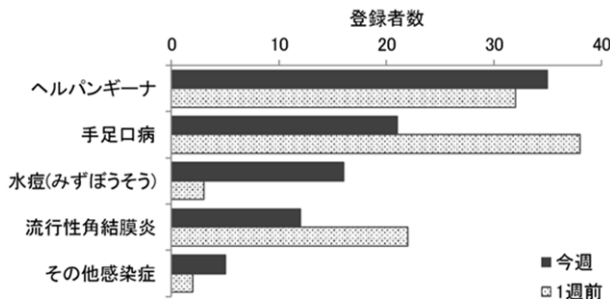
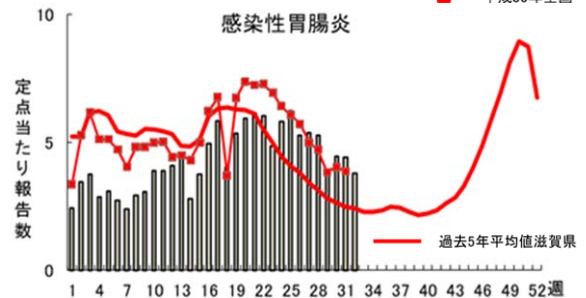


図. 学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) において登録数の多い5疾患

※ 滋賀県では、園および学校等により、感染症による欠席者等の情報を学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) へ毎日入力いただいています。入力いただいたデータを、本感染症週報と 同期間について、集計して掲載しています。



感染症胃腸炎が引き続き流行しています。手洗い・うがいを励行し、感染予防を心掛けましょう。

RSウイルス 感染症

RSウイルス感染症はRSウイルスが原因となって発症する呼吸器感染症です。例年は、冬を中心に秋から春にかけて流行しますが、近年流行の開始が早まっており今年も夏から罹患する患者さんが増えています。

この病気は珍しい病気ではなく、1歳までに約7割、2歳までにほぼすべての子どもが一度はかかると言われています。一度かかっても繰り返し感染しますが、年齢が高くなると症状が軽くすむことにより風邪として扱われます。

【症 状】

はじめは鼻水が出て熱（多くは微熱程度）が出ることが多いです。その後咳が出ます。月齢の小さな子以外はこのような症状が2～3日続きますが徐々に落ち着き治っていきます。

しかし月齢の小さな子どもや抵抗力の弱い人ではその後咳が悪化し、ゼーゼーヒューヒューといった喘鳴が出てきます。特に生後6カ月未満の乳児では気道が狭いために痰などの分泌物がつまり、呼吸がしにくくなることがあります。呼吸状態が悪くなると、多呼吸や喉や胸が凹むような呼吸をすることもあります。中にはおっぱいの飲みが悪くなって入院が必要になる場合もあります。

【治 療】

RSウイルス感染症の治療は対症療法です。お薬を使って鼻水・痰を出しやすくしたり、咳を和らげるなどして治療します。分泌物が多い場合は、「吸引」といって細い管を鼻や口から入れて痰などを取り除く処置をすることがあります。

低月齢でRSウイルス感染症に罹患すると、その後風邪をひくたびにゼーゼーしやすかったり、喘息の発症との関連も指摘されています。

予 防



RSウイルスは鼻水や咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが手などを介して感染する接触感染が主な感染経路です。手洗い・うがい・マスクなどで家族での感染予防を心がけましょう。



こんなときはすぐ受診を！

- 呼吸が苦しそう
 - ・ゼーゼー・ヒューヒューしている
 - ・咳が出て横になることができない
 - ・咳のために夜何度も起きる
 - ・喉や胸が凹むような呼吸をしている
- 唇や指先の色が悪い
- おっぱいの飲みが悪い
- おしっこの量が少ない

お し ら せ

◆病児保育室ぽかぽか 利用登録会◆

病児保育室ぽかぽかの利用には、利用登録が必要です。以下の日程で登録を受け付けています。

(要予約)

10月17日(水) 10時～

(1時間程度かかります)

〈発行〉 まちのほけんしつ

病児保育室ぽかぽか 0749-68-3216

長浜市平方町321-3

(すこやかkidsクリニック2階)

※ご都合がつかない場合は、別日にて対応させていただきますのでご相談ください。

