



気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は暦上では立春を迎えますが、一年の中で最も寒くなると言われる時期でもあります。感染症もまだまだ流行っていますので、手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。

感染症流行状況



■滋賀県感染症発生動向調査 感染症週報■ 平成31年第1週 (1/7~1/13)

- (1) インフルエンザは、警報が発令されました。園・学校における欠席者等の情報から、A型を中心に流行していることが推測されます。これから最も報告数が増加する時期を迎えますので、継続的な手洗い・咳エチケット等を心掛けてください。
- (2) 感染性胃腸炎は、全ての保健所管内で増加しました。

| 疾病名 | 滋賀県 | | | | | | 保健所別 (iv) | | | | | | |
|---------------|------|-------|-------|-------------------|---------------------|------------------------|-----------|----|----|-----|----|----|----|
| | 2週前 | 1週前 | 今週 | 警報 注意報 (ii) | 例年より 多い (iii) | 例年より 非常に多い (iii) | 大津市 | 草津 | 甲賀 | 東近江 | 彦根 | 長浜 | 高島 |
| インフルエンザ | 9.98 | 23.67 | 39.79 | 警 | ○ | | 警 | 注 | 警 | 警 | 注 | 注 | 警 |
| 感染性胃腸炎 | 4.65 | 1.65 | 5.39 | | | | 多 | | | 多 | | | |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 | 1.32 | 0.35 | 0.84 | | | | 多 | | | | | | 多 |

※数値は、滋賀県における1医療機関あたりの平均患者数を示しています。

■学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) 概況■ (滋賀県)

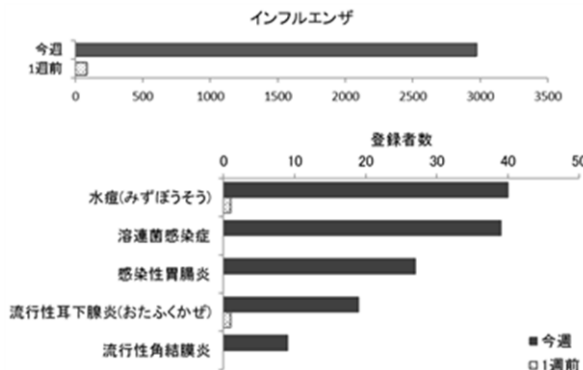
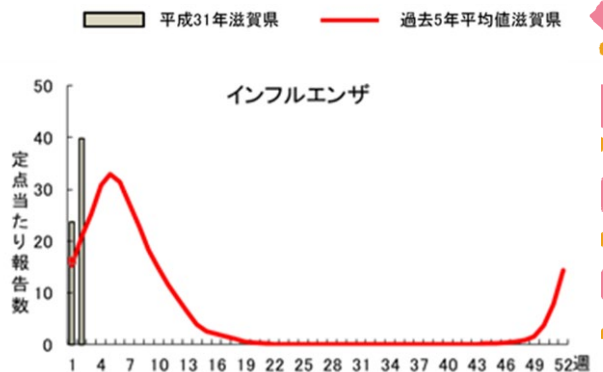


図. 学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) において登録数の多い5疾患

※ 滋賀県では、園および学校等により、感染症による欠席者等の情報を学校欠席者情報収集システム (保育園サーベイランス含む) へ毎日入力いただいています。入力いただいたデータを、本感染症週報と同期間について、集計して掲載しています。



インフルエンザや感染性胃腸炎、溶連菌などが流行しています。感染性の疾患予防にはマスクの着用・手洗い・うがいが有効です。

RSウイルス感染症

RSウイルス感染症は、RSウイルスが原因となって発症する呼吸器感染症です。例年は、冬を中心に秋から春にかけて流行しますが、近年流行の開始が早まっており今年も夏から罹患する患者さんが増えています。この病気は珍しい病気ではなく、1歳までに約7割、2歳までにほぼすべての子どもが一度はかかるといわれています。一度かかっても繰り返し感染しますが、年齢が高くなると症状が軽く済むことにより風邪として扱われます。

【症状】

はじめは鼻水が出て熱（多くは微熱程度）が出ることが多いです。その後咳が出ます。月齢の小さな子以外はこのような症状が2～3日続きますが徐々に落ち着き治っていきます。しかし月齢の小さな子どもや抵抗力の低い人ではその後咳が悪化し、ゼーゼーヒューヒューといった喘息が出てきます。特に生後6か月未満の乳児では気道が狭いために痰などの分泌物が詰まり、呼吸がしにくくなることがあります。呼吸状態が悪くなると、多呼吸や喉や胸が凹むような呼吸をすることもあります。中にはおっぱいの飲みが悪くなって入院が必要になる場合があります。

【治療】

RSウイルス感染症の治療は対症療法です。お薬を使って鼻水・痰を出しやすくしたり、咳を和らげるなどして治療します。分泌物が多い場合は、「吸引」といって細い管を鼻や口から入れて痰などを取り除く処置をすることがあります。

【予防】

RSウイルスは鼻水や咳やくしゃみなどに含まれるウイルスが手などを介して感染する接触感染が主な感染経路です。手洗い・うがい・マスクなどで家族での感染予防を心がけましょう。



こんなときはすぐ受診を！！

- 呼吸が苦しそう
 - ・ゼーゼー・ヒューヒューしている
 - ・咳が出て横になることができない
 - ・咳のために夜何度も起きる
 - ・喉や胸が凹むような呼吸をしている
- 唇や指先の色が悪い
- おっぱいの飲みが悪い
- おしっこの量が少ない



インフルエンザ拡大中

引き続きインフルエンザの流行が続いています。長浜市内でも園によって流行している型が違ったり、両方の型が流行している場合もあります。

一般的にA型に特徴的な症状は高熱、B型には消化器症状が強く出るとされていますが、当院の外来を受診される患者さんの中では、典型的な症状に当てはまらない方も多くいらっしゃいます。体温はそれほど高くなくても足の痛みを感じるお子さんや、一度熱が出てもすぐに解熱する患者さんもいます。身近にインフルエンザの流行があり、体調に違和感を感じる場合は、周囲に感染を広げないためにも医療機関を受診するようにしましょう。



◆病児保育室ぽかぽか 利用登録会◆

病児保育室ぽかぽかの利用には、利用登録が必要です。以下の日程で登録を受け付けています。

1月30日（水）13：30～

（1時間程度かかります） ※要予約

〈発行〉 まちのほけんしつ 病児保育室ぽかぽか

<http://machinohokensitsu.jp>

長浜市平方町321-3 すこやかkidsクリニック2階