



まちのほけんしつ ぽかぽかだより

2019年 秋号



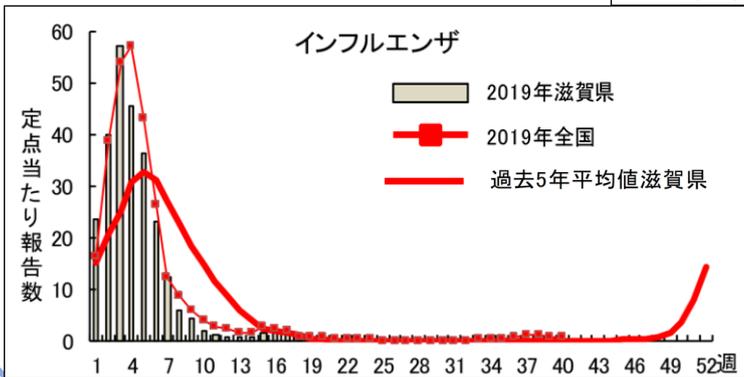
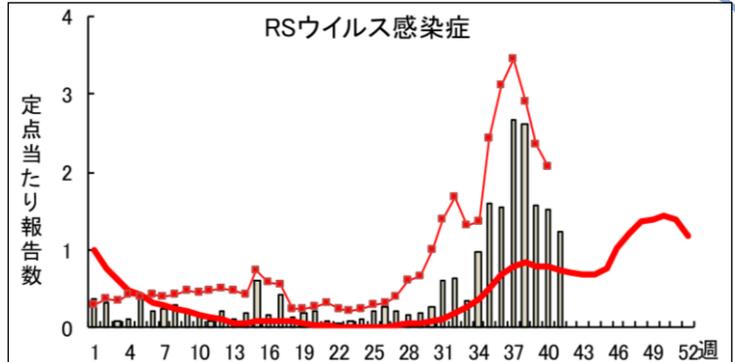
令和元年10月25日発行
まちのほけんしつ
病児保育室「ぽかぽか」

朝晩の冷え込みを感じる季節になってきました。1日のうちで気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがい・衣服の調節などをして、風邪を予防していきましょう。



感染症情報

●RSウイルス感染症は、全国および滋賀県ともに減少しました。しかしながら、**滋賀県では過去5年の同時期と比べて多く報告されています**。近隣自治体では滋賀県よりも定点当たり報告数が高い値で推移しています。



●インフルエンザの全国の定点当たり報告数は継続的に増加し、全国では38週に定点当たり報告数が「1.00」を超過しました。**滋賀県では大津市保健所管内で40週および41週に定点当たり報告数が「1.00」を超過しています**。

滋賀県感染症発生動向調査（2019年10月18日発行：滋賀県感染症情報センターより）

秋の感染症や体調トラブル

夏から秋にうつる季節の変わり目は、気温が急に下がり寒暖差や空気の乾燥から体調を崩す子どもが少なくありません。また、夏の疲れがたまっていて流行りの病気のウイルスに感染したり、病気にかかりやすい状態になっています。

秋に子どもがかかりやすい病気

- ・RSウイルス感染症
- ・感染性胃腸炎
- ・インフルエンザ
- ・溶連菌感染症

日ごろから手洗い・うがい、規則正しい生活、適度な温度と湿度に気をつけるなどして、病気にかからないようにしましょう。

まちのほけんしつ
くまさん先生より



心配なインフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気を付けたいのがインフルエンザ脳症。

特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることがあります。

下記のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください!!

こんな症状は脳症かも??

- ◇けいれんが10分以上続く
- ◇けいれんを繰り返す
- ◇呼びかけても反応しない、ぼーっとして

いる、目がうつろ





今シーズンのインフルエンザは、流行時期が早くなっています。インフルエンザワクチンの予防接種もスタートしていますのでできる対策をはじめていきましょう！！



インフルエンザって

インフルエンザウイルスは、感染力が強く毎年冬から春にかけて流行します。咳やくしゃみによって感染する病気で、突然の高熱と共に咳や喉の痛み、くしゃみ、鼻汁などの主要症状に加えて頭痛や筋肉痛、関節痛等の全身症状が強く見られます。また、小児では重症化しやすく脳炎、脳症、異常行動などの合併症を起こすことがあります。そのため、予防接種を受けて重症化を予防することが有効です。

インフルエンザの予防 & 抵抗力をあげるには??

- ・食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする。
- ・バランスのよい食事、睡眠をしっかりとる。
- ・気温に合わせた衣服の調節をする。
- ・部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- ・適度に運動をする。



重症化を防ぐインフルエンザ 予防接種（任意接種）

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化（脳炎や脳症など）を防ぎます。

接種を受けてから抗体ができるまでには約2～3週間かかりますので、10月～12月頃には接種を済ませておきましょう！！

- ・12歳まで：2回接種
- ・13歳以上：1回接種（推奨）

病児保育室の利用には登録が必要です！！

下記の日程で、登録会を開催します。

今後、病児保育室の利用を検討されている方は、ぜひご活用ください。（要予約）

日時：12月26日（木）13:30～ 1月30日（木）13:30～ 2月27日（木）13:30～

持ち物：保険証、福祉医療券（まるふく）、母子健康手帳、診察カード（お持ちの方）

お薬手帳・検査結果（継続的な受診や内服があるお子さん）、登録料：2,000円（税別）

※登録会にて登録手続きをされたお子さん1人につき500円分の病児保育利用券をお渡しします。

※個別に登録手続きをすることもできます。ご相談ください。

※病児保育利用希望日当日には、登録手続きができないこともあります。事前の登録をお願いします。

（予約・問い合わせ）病児保育室「ぽかぽか」 ☎:68-3216（9:00～17:00）



～病児保育室からのお願い～

病児保育室に、お薬を持参される際の注意点！！

- ① お薬の処方日や用量・用法が確認できるお薬手帳や薬剤説明書を必ず持参
- ② お薬1つずつに記名
- ③ シロップは1回分のみ分けて持参
- ④ 解熱剤、症状が出た時のお薬は2回分持参



*処方日・用量・用法・使用の目安・使用制限・お薬の飲ませ方などを確認して、お薬をお預かりしています。病気によるお子さんの負担をやわらげるため、安全にお薬を服用できるよう保護者様のご協力をお願いいたします。



◆病児保育室お休みのお知らせ◆

健診出勤により医師が施設内に不在となるため、下記の日程はお休みさせていただきます。

12月26日（木）午後

1月30日（木）午後

2月27日（木）午後

ご迷惑をおかけしますが、ご確認いただき予約・利用をお願いします。