

# まちのほけんしつ きずな ご利用案内



HP <http://machinohokensitsu.jp>

♡各講座のスケジュールはHP カレンダーやブログにて公開中♡

## ◆きずなサロン 月～金 11:30～16:30 (300円)

臨時のお休みもありますのでHP などでご確認ください。

## ◆子育て応援イベント 10:00～11:00 (各イベントにつき1,000円)

- ・助産師さんのおっぱい相談会
- ・保育士さんのあそびまなび講座
- ・保健師さんのすくすく離乳食①②
- ・保健師さんのきずなタッチケア
- ・保健師さんの計測&相談会
- ・保健師さんの赤ちゃんの事故予防&応急手当
- ・おとるむ～プレリトミック～
- ・イングリッシュタイム
- ・ママとベビーのふれあいベビーマッサージ
- ・ママとベビーのヨガ
- ・初めてのフィットネスフラ
- ・ハワイアンリトミック&抱っこ紐調整
- ・お疲れママのストレッチ講座
- ・ソーイング教室
- ・子どもの毎日ごはん
- ・こどものもぐもぐおやつパン
- ・ママがするベビーのヘアカット&アレンジ講座
- ・ママの女子会 (不定期開催)

## ◆無料イベント (登録不要)

- ・予防接種のおはなし
- ・プチ計測会
- ・エコバトン (年4回)

## ◆勉強会 (子育て編/マタニティ編) (1,000円/回)

\*長浜市ハッピー子育てチケット利用可

- ・子育て編:「アレルギー&スキンケア」「赤ちゃんの発達」  
「赤ちゃんの病気とホームケア」 全3回
- ・マタニティ編:「赤ちゃんのお世話」「沐浴体験」「産後の生活」

## ◆個別育児相談 (おっぱいマッサージ) 来所・訪問

## ◆食べてみよう! はじめてのたんぱく質

## ◆産後ママのケアつきプラン (日帰りプラン/おとまりプラン/おうちでプラン)

お問い合わせ

〒526-0033 長浜市平方町321-3

すこやかkidsクリニック2階

TEL 0749-68-3215 (8:30～17:00)

## 1. きずなの運営方法

まちのほけんしつ「きずな」は、すこやか kids クリニックと協力して運営をしています。「きずな」は営利目的の施設ではありませんが、運営の継続のため皆様から登録料・利用料を頂いています。

## 2. 対象について

妊娠中の方と0歳の赤ちゃんとご家族を対象にした施設です。(一部1歳以上で利用できるサービスもあります。)

## 3. 開館時間について

月～金の10:00～16:30まで開館しています。

10:00～11:00はイベント開催時間ですので、「きずなサロン」の利用は11:30～16:30となります。

## 4. 登録について

「きずな」の利用には、2,000円の登録料(保険料込)がかかります。(会員)登録料は保険料や施設維持のために使われます。1歳を過ぎると個別育児相談(おっぱいマッサージ)のみ会員料金でご利用いただけます。(なお、登録料はいかなる理由があっても返金いたしません。)

「個別育児相談(おっぱいマッサージ)」「プチ計測会」「予防接種のおはなし」「マタニティ勉強会」「エコバトン」は登録がなくてもご利用いただけます。

## 5. 予約について

当施設は 事前予約制 です。参加を希望される方はインターネット、電話、来所のいずれかでお申し込みください。(インターネットは2ヶ月前から予約できます。)

## 6. きずなサロンについて

「きずなサロン」は11:30～16:30まで開放しています(300円)。昼食もとることができます。セルフお茶コーナーは有料(200円)で利用できます。

サロン回数券3,000円(10回分+セルフお茶1回券付)もあります。

## \* ランチ宅配の注文について \*

登録された方で必要な方のために、ランチの手配を代行します。ご希望の方は 当日10時まで にご連絡ください。なおキャンセルの受付も10時までとなり、それ以降のキャンセルは全額徴収いたしますのでご注意ください。

## 7. 子育て応援イベントについて

子育て応援イベントは10:00～11:00まで開催します(各イベントにつき1,000円)。駐車場等スペースに限りがありますので、講座終了後の入れ替えにご協力ください。相談がある場合は、助産師・保健師などの専門職がいる「きずなサロン」も利用することができますのでご活用ください。子育て応援イベント回数券6,000円(6回分+セルフお茶2回券付)もあります。

## 8. 駐車場について

すこやか kids クリニック 駐車場西側(びわこ側)がきずな駐車場です。来所の際はすこやか kids クリニックの駐車場を抜けて、こちらを利用してください。(※南側通路は使用禁止) 満車の際は、ドラックユタカ様の駐車場が利用できます。



## 9. その他

きずなはたくさんの方が利用されます。

- ・安全のためお子さまから目を離さないようにお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理してください。
- ・感染症(熱・鼻水・咳)のある時は利用をご遠慮ください。(きずなサロン利用時間内で予防接種を受けることも可能です。)
- ・一度登録された方でも安全を乱す行為等を繰り返した場合は、登録抹消になることがあります。