

# まちのほけんしつ きずな ご利用案内



お問い合わせ

〒526-0033 長浜市平方町321-3

すこやか kids クリニック 2階

TEL 0749-68-3215 (8:30~17:00)

HP <http://machinohokensitsu.jp>

♡各講座のスケジュールはHP カレンダーやブログにて公開中♡

◆きずなサロン 月～金 11:30~16:30 (300円)

臨時のお休みもありますのでHPなどでご確認ください。

◆子育て応援イベント 10:00~11:00 (各イベントにつき1,000円)

**\*長浜市ハッピー子育てチケット利用可**

- ・助産師さんのおっぱい相談会
- ・保育士さんのあそびまなび講座
- ・保健師さんのすくすく離乳食①②
- ・保健師さんのきずなタッチケア
- ・保健師さんの計測&相談会
- ・保健師さんの赤ちゃんの事故予防&応急手当
- ・おとるむ〜プレリトミック〜
- ・イングリッシュタイム
- ・ママとベビーのふれあいベビーマッサージ
- ・ママとベビーのヨガ
- ・初めてのフィットネスフラ
- ・ハワイアンリトミック&抱っこ紐調整
- ・お疲れママのストレッチ講座
- ・ソーイング教室
- ・子どもの毎日ごはん
- ・こどものもぐもぐおやつパン
- ・ママがするベビーのヘアカット&アレンジ講座
- ・ママの女子会(不定期開催)

◆無料イベント(登録不要)

- ・予防接種のおはなし
- ・プチ計測会
- ・エコバトン(年4回)

◆勉強会(子育て編/マタニティ編)(1,000円/回)

**\*長浜市ハッピー子育てチケット利用可**

- ・子育て編:「アレルギー&スキンケア」「赤ちゃんの発達」「赤ちゃんの病気とホームケア」 全3回
- ・マタニティ編:「赤ちゃんのお世話」「沐浴体験」「産後の生活」

◆個別育児・おっぱい相談(きずなで相談/おうちで相談)

**\*おうちで相談のみ長浜市ハッピー子育てチケット利用可**

◆食べてみよう!はじめてのたんぱく質

## ◆産後ママのケアつきプラン（日帰りプラン/おとまりプラン/おうちプラン）

### 1. きずなの運営方法

まちのほけんしつ「きずな」は、すこやか kids クリニックと協力して運営をしています。「きずな」は営利目的の施設ではありませんが、運営の継続のため皆様から登録料・利用料を頂いています。

### 2. 対象について

妊娠中の方と0歳の赤ちゃんとご家族を対象にした施設です。（一部1歳以上で利用できるサービスもあります。）

### 3. 開館時間について

月～金の10:00～16:30まで開館しています。

10:00～11:00はイベント開催時間ですので、「きずなサロン」の利用は11:30～16:30となります。

### 4. 登録について

「きずな」の利用には、2,000円の登録料（1,000円分の利用チケット付き・保険料込）がかかります。（会員）登録料は保険料や施設維持のために使われます。1歳を過ぎると個別育児相談（おっぱいマッサージ）のみ会員料金でご利用いただけます。（なお、登録料はいかなる理由があっても返金いたしません。）

「個別育児相談（おっぱいマッサージ）」「プチ計測会」「予防接種のおはなし」「マタニティ勉強会」「エコバトン」は登録がなくてもご利用いただけます。

### 5. 予約について

当施設は事前予約制です。参加を希望される方はインターネット、電話、来所のいずれかでお申し込みください。（インターネットは2ヶ月前から予約できます。）

### 6. きずなサロンについて

「きずなサロン」は11:30～16:30まで開放しています（300円）。昼食もとることができます。セルフお茶コーナーは有料（200円）で利用できます。

サロン回数券3,000円（10回分+セルフお茶1回券付）もあ

ります。

### \*ランチ宅配の注文について\*

登録された方で必要な方のために、ランチの手配を代行します。ご希望の方は**当日10時まで**にご連絡ください。なおキャンセルの受付も10時までとなり、それ以降のキャンセルは全額徴収いたしますのでご注意ください。

### 7. 子育て応援イベントについて

子育て応援イベントは10:00～11:00まで開催します（各イベントにつき1,000円）。駐車場等スペースに限りがありますので、講座終了後の入れ替えにご協力ください。相談がある場合は、助産師・保健師などの専門職がいる「きずなサロン」も利用することができますのでご活用ください。子育て応援イベント回数券6,000円（6回分+セルフお茶2回券付）もあります。

### 8. 駐車場について

すこやか kids クリニック 駐車場西側（びわこ側）がきずな駐車場です。来所の際はすこやか kids クリニックの駐車場を抜けて、こちらを利用してください。（※南側通路は使用禁止）満車の際は、ドラックユタカ様の駐車場が利用できます。



### 9. その他

きずなはたくさんの方が利用されます。

- ・安全のためお子さまから目を離さないようにお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理してください。
- ・感染症（熱・鼻水・咳）のある時は利用をご遠慮ください。（きずなサロン利用時間内で予防接種を受けることも可能です。）
- ・一度登録された方でも安全を乱す行為等を繰り返した場合は、登録抹消になることがあります。