

まちのほけんしつ きずな ご利用案内



♡各講座のスケジュールはHP カレンダーやブログにて公開中♡

<http://machinohokensitsu.jp>

◆きずなサロン 月～金 11:30～16:30 300円(税別)

臨時のお休みもありますのでHPなどでご確認ください。

◆子育て応援イベント 10:00～11:00 各イベントにつき1,000円(税別)

***長浜市ハッピー子育てチケット利用可**

- ・助産師さんのおっぱい相談会
- ・保育士さんのあそびまなび講座
- ・保健師さんの計測&相談会
- ・保健師さんのきずなタッチケア
- ・おとむ〜プレリトミック〜
- ・イングリッシュタイム
- ・ママとベビーのふれあいベビーマッサージ
- ・ママとベビーのヨガ
- ・初めてのフィットネスフラ
- ・ハワイアンリトミック&抱っこ紐調整
- ・お疲れママのストレッチ講座
- ・ソーイング教室
- ・子どもの毎日ごはん
- ・こどものもぐもぐおやつパン
- ・ママがするベビーのヘアカット&アレンジ講座
- ・ママの女子会(不定期開催)

◆無料イベント(登録不要)

- ・予防接種のおはなし
- ・プチ計測会
- ・エコバトン(年4回)

◆子育て勉強会 1,000円/回(税別)

***長浜市ハッピー子育てチケット利用可**

- ・赤ちゃんのアレルギー講座
- ・すこやかスキンケア
- ・赤ちゃんの病気とホームケア
- ・すくすく離乳食①②
- ・赤ちゃんの事故予防&応急手当
- ・赤ちゃんの発達①②

◆マタニティ勉強会 1,000円/回(税別)

***長浜市ハッピー子育てチケット利用可**

「赤ちゃんのお世話」・「沐浴体験」・「産後の生活」

◆個別育児・おっぱい相談(きずなで相談/おうちで相談)

3,000～4,000円/回(税別) おうちで相談のみ交通費別途

***おうちで相談のみ長浜市ハッピー子育てチケット利用可**

◆食べてみよう! はじめてのたんぱく質

◆産後ママのケアつきプラン(日帰りプラン/おとまりプラン/おうちプラン)

お問い合わせ

〒526-0033 長浜市平方町321-3

すこやかkidsクリニック2階

TEL 0749-68-3215 (8:30～17:00)

1. きずなの運営方法

まちのほけんしつ「きずな」は、すこやか kids クリニックと協力して運営をしています。「きずな」は営利目的の施設ではありませんが、運営の継続のため皆様から登録料・利用料を頂いています。

2. 対象について

妊娠中の方と0歳の赤ちゃんと保護者を対象にした施設です。
(個別育児・おっぱい相談は、1歳以上でも利用できます。)

3. 開館時間について

月～金の10:00～16:30まで開館しています。
10:00～11:00はイベント開催時間ですので、「きずなサロン」の利用は11:30～16:30となります。

4. 登録について

「きずな」の利用には、2,000円(税別)の登録料(1,000円分の利用チケット付き・保険料込)がかかります。(会員)登録料は保険料や施設維持のために使われます。1歳を過ぎると個別育児・おっぱい相談のみ会員料金でご利用いただけます。(なお、登録料はいかなる理由があっても返金いたしません。)

「個別育児・おっぱい相談」「プチ計測会」「予防接種のおはなし」「マタニティ勉強会」「エコバトン」は登録がなくてもご利用いただけます。

5. 予約について

当施設は事前予約制です。参加を希望される方はインターネット、電話、来所のいずれかでお申し込みください。(インターネットは2ヶ月前から予約できます。)

6. きずなサロンについて

「きずなサロン」は11:30～16:30まで開放しています。
300円(税別)昼食もとることができます。
セルフお茶コーナーは有料200円(税別)で利用できます。

* ランチ宅配の注文について *

登録された方で必要な方のために、ランチの手配を代行します。
ランチ代600円/食です。ご希望の方は当日10時までにご連絡ください。なおキャンセルの受付も10時までとなり、それ以降のキャンセルは全額徴収いたしますのでご注意ください。

7. 子育て応援イベントについて

子育て応援イベントは10:00～11:00まで開催します。各イベントにつき1,000円(税別)。駐車場等スペースに限りがありますので、講座終了後の入れ替えにご協力ください。

8. 駐車場について



すこやか kids クリニック 駐車場西側(びわこ側)がきずな駐車場です。来所の際はすこやか kids クリニックの駐車場を抜けて、こちらを利用してください。(※南側通路は使用禁止)

満車の際は、ドラックユタカ様の駐車場が利用できます。

9. その他

きずなはたくさんの方が利用されます。

- ・安全のためお子さまから目を離さないようにお願いします。
- ・貴重品はご自身で管理してください。
- ・感染症(熱・鼻水・咳)のある時は利用をご遠慮ください。(きずなサロン利用時間内で予防接種を受けることも可能です。)
- ・一度登録された方でも安全を乱す行為等を繰り返した場合は、登録抹消になることがあります。

2017年10月現在