



令和2年10月23日発行
まちのほけんしつ
病児保育室「ぽかぽか」

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行する季節がやってきました。予防接種を受けたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ感染症を予防しましょう。



秋から冬にかけて「新型コロナウイルス」と「インフルエンザ」が同時に流行するおそれがあります。発熱やせきなど症状がよく似ているため、対応が難しくなると懸念されています。

＜インフルエンザと新型コロナウイルスの違い＞

	インフルエンザ	COVID-19（新型コロナウイルス）
症状の有無	ワクチン接種の有無などにより程度の差があるものの、しばしば高熱を呈する	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1～2日	1～14 日（平均 5.6 日）
無症状感染	10% 無症状患者では、ウイルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でも、ウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5～10 日（多くは 5-6 日）	遺伝子は長期間検出するものの、感染力があるウイルス排出期間は 10 日以内
ウイルス排出のピーク	発病後 2、3 日後	発症日
重症度	多くは軽症～中等症	重症になりうる
ワクチン（予防接種）	使用可能だが季節毎に有効性は異なる	開発中であるものの、現時点では有効なワクチンは存在しない
治療	オセルタミビル、ザナミビル、ペラミビル、ラニナミビル、バロキサビル マルボキシル	軽症例については、確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床試験中

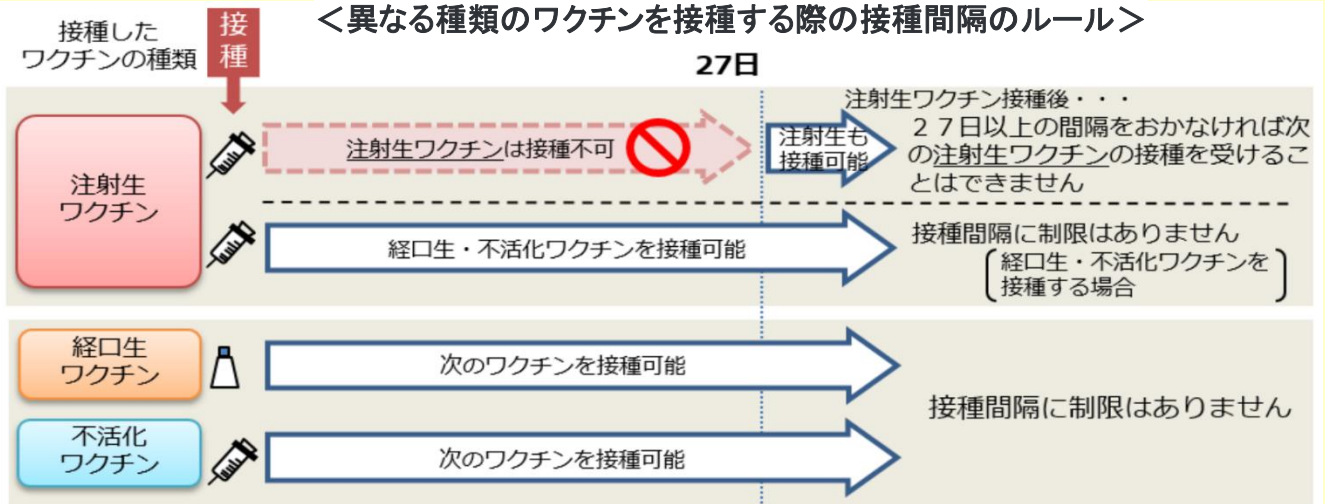
一般社団法人 日本感染症学会（2020.10.1）

まちのほけんしつ
くま先生より



令和2年10月1日からワクチンの接種間隔が変更されました

＜異なる種類のワクチンを接種する際の接種間隔のルール＞



※ただし、同じ種類のワクチンの接種を複数回受ける場合、ワクチンごとに決められた間隔を守る必要があります。

❖登録時にオンライン面接が始まります❖

病児保育室ほかほかの利用には、登録(面接)が必要です

病児保育室を利用したい

あずかるこちゃん
施設登録(情報入力)

面接日程の選択

利用案内動画の視聴

zoomでオンライン面接
(15分程度)

登録の承認(完了)

あずかるこちゃんから
利用予約申し込み

予約の確定

病児保育利用

オンライン登録(面接)で気軽に登録を!!

今まで、ほかほかの登録(面接)は来所にて対応していましたが、
11月から、あずかるこちゃんでの「施設登録」と
zoomを活用した「オンライン面接」ができるようになります

施設登録

あずかるこちゃんからインター
ネット登録(24時間可能)

右記、QRコード
から施設登録を
してねッ



オンライン
面接

- ① あずかるこちゃんから
面接日程の選択
- ② ほかほかスタッフと
zoomにて面接

<オンライン面接までにすること>

- ❖ ZOOMアプリのインストール
- ❖ あずかるこちゃん内の「利用案内動画」をみて、
利用方法の確認
- ❖ 面接時に、①母子健康手帳 ②お薬手帳を準備
(面接には、15分ほどかかります)



左記、QRコードから
「利用案内動画」を見
て、不明な点は面接
時にお尋ねください!!



～病児保育室での新型コロナウイルス感染症対策～

項 目	対 策 と お 願 い
マスクの着用	お子さんは、できるだけマスクの着用を 保護者は必ずマスク着用を
手洗い・手指消毒	入室・退出時、トイレ、食事、鼻かみなどの前後などに 応じて実施 必ずお子さんの手拭きタオルを持参
室内での過ごし方	できるだけソーシャルディスタンスをとり、対面をさけて過ごす
休息・お昼寝	布団の間隔を十分に(2m 以上)空ける
室内の換気・消毒	常時、窓を5～10 cm程度開放し、30分ごとの換気 空気清浄機を使用、おもちゃの消毒も徹底
オムツ・ゴミ	オムツ交換用シート使用、ビニール袋(多めに)は持参を ★使用済みのオムツ・その他のゴミは、持ち帰り
入室できる時間	すこやか kids クリニックの感染症状がある方の診察時間内 に、利用前診察を受けた後の入室となる ※詳しくは、利用時にお問い合わせください

(R2.10.23現在)

※今後の状況に応じた対策が変更になる場合があります。

病児保育室 お休みのお知らせ

乳幼児健診出勤等により
医師が施設内に不在とな
るため、下記の日程は
お休みします。

2月18日(木) 午後

ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願いします。