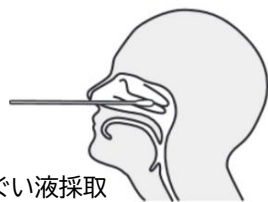


気温が低く乾燥した日が続いています。一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなるといわれています。
新型コロナウイルス感染症もまだまだ流行っているため、手洗い・うがいをしっかり行い感染予防に努めましょう!!

新型コロナウイルス感染症についての知識 (2020年12月現在)

Q 新型コロナウイルス感染症を診断するための検査にはどのようなものがありますか?

A 新型コロナウイルス感染症を診断するための検査には、**PCR検査、抗原定量検査、抗原定性検査**等があり、いずれも被検者の**体内にウイルスが存在し、ウイルスに感染しているかを調べるための検査**です。新たな検査手法の開発により、検査の種類や症状に応じて、鼻咽頭ぬぐい液(※)だけでなく、唾液や鼻腔ぬぐい液を使うことも可能になっており、医師の判断により検査方法が決定します。
(なお、抗体検査は、過去に新型コロナウイルス感染症にかかったことがあるかを調べるものであるため、検査を受ける時点で感染しているかを調べる目的に使うことはできません。)

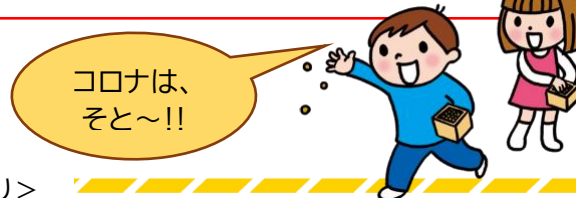


(※)鼻咽頭ぬぐい液採取

鼻から綿棒を挿入し、鼻咽頭を数回こする
(医療従事者が採取)

Q 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか?

A 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、**発症の2日前から発症後7～10日間程度**とされています。(※)
また、この期間のうち、**発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなる**と考えられています。このため、新型コロナウイルス感染症と診断された人は、症状がなくとも、不要・不急の外出を控えるなど感染防止に努める必要があります。
(※)新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療の手引き・第4.1版より



<厚生労働省HPより>

まちのほけんしつ くま先生より



-マスクの正しい使い方-

1 パッケージでマスクの**表と裏**を確認する

2 マスクを鼻の形に合わせて隙間を防ぐ

3 マスクを下まで伸ばし顔にフィットさせる

ゴムひもを耳にかけ

パッケージがない場合は…
見分け方の目安～フリース編～

1. フリースが一方方向
⇒ 下向きの方が表

2. フリースが上下にある
⇒ 広げた状態で**山側**が表

NG マスク装着例

鼻が出ている

顎が出ている

マスクの正しいつけ方&外し方

～感染を広げないために
正しいマスクの取り扱いを～

安全なマスクの外し方

1 耳付近のゴムひもをつかみはずす

2 マスク表面には触れずに捨てる

3 すぐに手を洗う

マスクの表面は、汚れていると考え、触らないようにしましょう。

また触ってしまった場合には、**手洗いをしましょう!**

マスクは、症状等ある方が飛沫によって他人に感染させないために有効です。一方で、他人からの飛沫を防ぐ予防効果は相当混み合っていない限り、あまり認められていません。



● コンコンッ！ 咳のかぜ、ひいていませんか？ ●

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。
咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



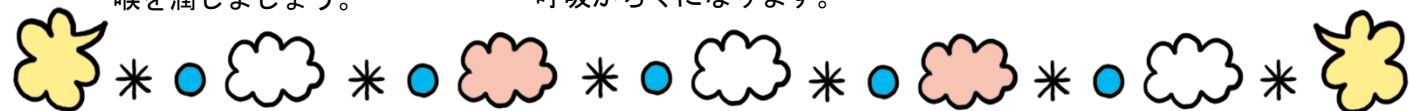
洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がらくになります。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。



麻疹・風疹 予防接種

麻疹（はしか）で怖いのは、肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を起こすことと、治療法がないということです。しかし、予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気なので、1歳を過ぎたら必ず予防接種を受けるようにしてください。入学前に受ける追加接種も忘れずに行いましょう。

予防接種	定期接種の期間
麻疹・風疹 (1期：初回)	1歳～ 2歳になるまで
麻疹・風疹 (2期：追加)	年長児の1年間 (2021. 3. 31まで)

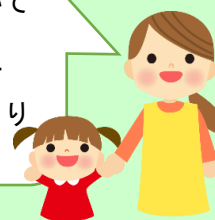


❖ 病児保育室からのお知らせ

病児保育室ほかほかでは、新型コロナウイルス感染予防対策として利用されるお子さんと保護者の方に以下をお願いをしています。
ご協力をお願いします。

- ① お子さんもできるだけマスクの着用
- ② 手洗い・手指消毒の徹底
- ③ オムツ・ごみのお持ち帰り

病児保育室の登録や利用についての注意点を動画にしています。
今後、利用を予定されている方は、左記QRコードよりご確認ください!!



❖ お休みのお知らせ

乳幼児健診出勤等により医師が施設内に不在となるため、下記の日程はお休みします。

- ◆ 2月10日 (水) 午後
- ◆ 2月18日 (木) 午後
- ◆ 3月11日 (木) 午後
- ◆ 3月18日 (木) 午後

ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

