

まちのほけんしつ

ぽかぽかだより

2022年 6月号



2022年5月27日発行
まちのほけんしつ
病児保育室「ぽかぽか」
(TEL0749-68-3216)

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいため十分に注意が必要です。5月の連休も終わり新生活のスタートからの疲れも出やすい時期です。また、県内でも引きつづき新型コロナウイルス感染症の発生が認められるため、お子さんの体調の変化に気を配り、いつもと違う症状や様子がみられる場合は無理に登園・登校せず、適切に医療機関を受診しましょう。

すこやかkidsクリニック くま先生より

5歳から11歳までの方も、新型コロナワクチンを接種できるようになりました。国内の新型コロナ感染者全体に占める子どもの割合は増えています。子どもへのワクチン接種のメリット(発症予防など)とデメリット(副反応など)を十分理解し、基礎疾患の有無や同居家族のリスクなども含めて、ワクチンを接種についてご検討ください。



新型コロナワクチンQ&A 小児接種(5歳~11歳)

Q なぜ、小児(5歳~11歳)のワクチンが必要なのですか？

A 小児においても中等症や重症例が確認されており、特に基礎疾患を有する等、重症化するリスクが高い小児には接種の機会を提供することが望ましいとされています。

また、今後様々な変異株が流行することも想定されるため、小児を対象にワクチン接種をすすめることとされました。

❖ワクチン接種について疑問や不安がある場合は、かかりつけ医や市に相談しましょう



Q 接種時に必要なものはありますか？

A 5歳~11歳のワクチン接種では、原則、保護者の同伴が必要となります。

また、お子さんの接種履歴は母子健康手帳で管理しているため、接種当日は必ず「母子健康手帳」と市から郵送されている「コロナワクチン接種予診票(接種券付き)」を持参してください。



Q 接種する量や回数は大人と同じですか？

A ファイザー社のこども用ワクチンを使用します。5歳~11歳で接種する有効成分の量は、12歳以上で接種する量の3分の1になります。接種回数は12歳以上と同様、3週間の間隔で2回接種します。

Q 小児(5歳~11歳)の接種にはどのような副反応がありますか？

A 12歳以上の方と同様、接種部位の痛みや倦怠感、頭痛、発熱等、様々な症状が確認されていますが、殆どが軽度又は中等度で回復しており、現時点では、安全性に重大な懸念は認められていないと判断されています。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労
10~50%	頭痛、注射した部分の発赤や腫れ、筋肉痛、悪寒
1~10%	下痢、発熱、関節痛、嘔吐

Q 1回目の接種後、2回目の接種前に12歳の誕生日がきました。どうしたらよいのでしょうか？

A 2回目も1回目(初回)と同じ5歳~11歳用のワクチンを接種します。(11歳以下と12歳以上では、接種するワクチンの種類も量も異なります。)

(厚生労働省 HP より参照)

熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなっても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう。

～予防のポイント～

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーであっても地面からの照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



＊ぽかぽかからのお知らせ＊

2022年
4月から

次の2点が変更になり
利用しやすくなりました

＊登録料・保育料の見直し

＊延長保育(早朝・夕方)の
スタート

2022年
6月から

新たに

送迎サービス
をはじめます



登録料	500円 / 年度(4/1～3/31)			
保育の種類	延長保育(早朝)	通常保育		延長保育(夕方)
早朝保育の予約は 必ず前日19:00 までにお願いします	8:00～8:30	8:30～17:00		17:00～18:00
		長浜市	市外	
保育料	500円	500円	1,000円	500円 / 30分
利用できる お子さん	・前日に連携クリニック の受診(必要な検査や 処方)が済んでいる ・利用当日の朝までに 症状の悪化がない		どなたでも可(※) ※新型コロナウイルス 感染症など一部の疾患 などを除く	
				当日、 通常保育利用者

病児保育送迎サービスとは…

園や学校でお子さんが体調不良となった際、保護者がすぐに迎えに行くことができない場合、病児保育室の看護師および保育士がタクシーを使用して保護者の代わりに園や学校に迎えに行き、病児保育を利用するものです。

※詳しくはチラシやHPにて
ご確認ください



2022年4月から
病児保育室の新しいスタッフ
(看護師2名、保育士1名)が
増えました。
どうぞよろしくお願いします!!

