

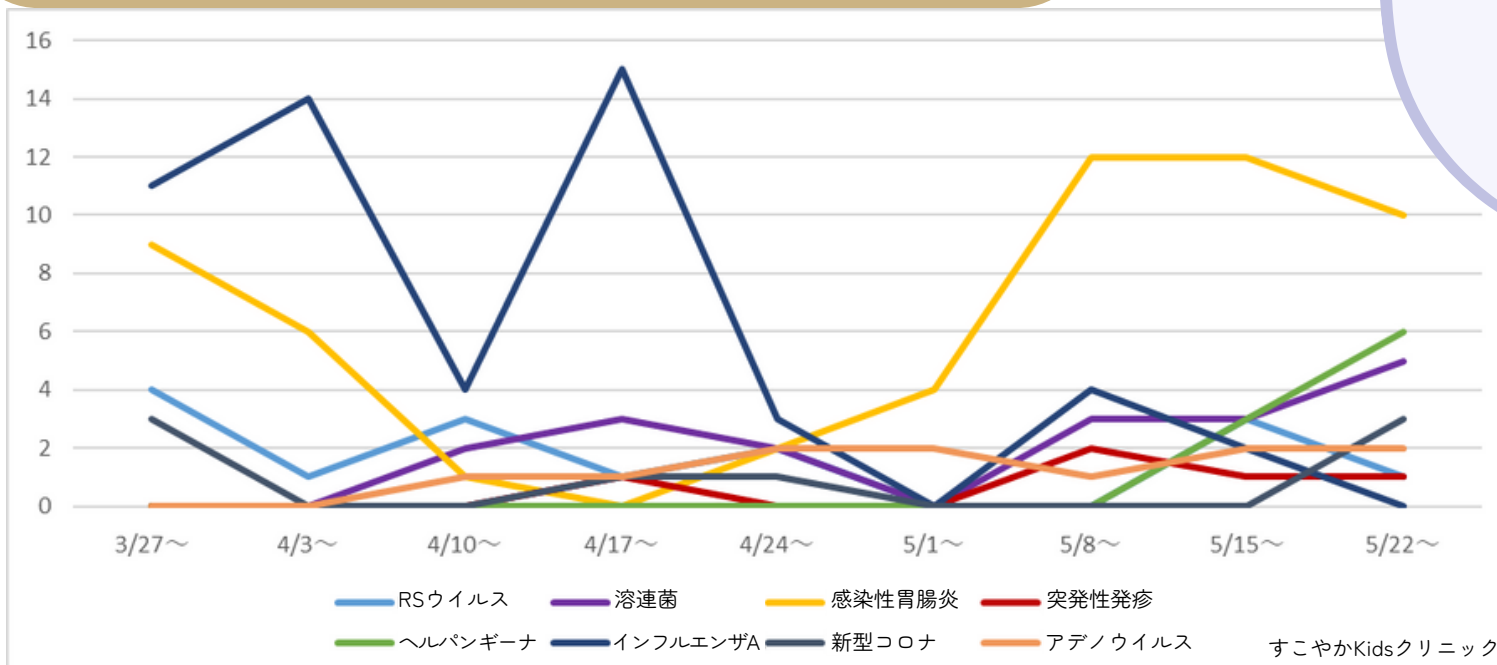
# ぽかぽかだより

2023/5/31発行  
まちのほけんしつ  
病児保育室ぽかぽか  
(TEL0749-68-3216)

梅雨の時期は天気が変わり易く体調を崩しやすいため十分に注意が必要です。5月の連休も終わり新生活の疲れも出やすいため、お子さんの体調変化に気を配り、いつもと違う症状や様子がみられる場合は無理に登園・登校せず、適切に医療機関を受診しましょう。

## すこやかkidsクリニック くま先生より

長引く咳や鼻水で受診されるお子さんが目立ちます。RSウイルスの流行もあり、中耳炎を合併するお子さんも多くいます。中耳炎は抗菌薬での治療を必要とすることもあり、丁寧に経過を見ていく必要があります。クリニックの予約が大変取りにくく、ご迷惑をおかけしています。



## マスクについて(令和5年3月13日~)

### 5類移行後も、引き続き一般的な感染対策をお願いします！！

マスクの使用は個人の判断が基本となります。  
マスク以外の基本的な生活習慣(食事・睡眠・手洗い)を身につけ、感染症を予防できるとよいですね。

### 基本的な考え方

#### \*周囲の人に感染を広げないための使い方

- 医療機関を受診する時
- 高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時
- 通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバスに乗車する時

#### \*ご自身を感染から守るため(感染が拡大している時期)の使い方

- 重症化リスクの高い方は、マスクを使い少しでも感染のリスクを減らすようにしましょう。

### こどもの場合

- 乳幼児のマスクの着用には注意が必要(窒息など)です
- こども自身がマスクを着用するかどうか判断できるよう、保護者や周りの大人が援助をお願いします。

### 症状がある場合

症状がある方、コロナやインフルエンザなどの検査で陽性となった方、同居する家族に陽性となった方がいる方は、周囲の方に感染を広げないために、外出を控えましょう。やむを得ず外出する時には、マスクを着用するようにしましょう。

参考：厚生労働省HP「マスク着用について」

# 予防接種のおはなし

## 麻しん風しん混合ワクチン(MR)

- 1歳以上2歳未満の1年間 :1期 1回
- 年長さんの1年間 :2期 1回

麻しんは、麻しんウイルスによっておこる感染力がとても強く命に関わる病気です。感染経路は空気感染、飛沫感染、接触感染で、手洗いやマスクをしても感染してしまう感染力の極めて強いウイルスです。免疫がない方は、感染するとほぼ100%発症します。症状は発熱や発疹ですが、30%の方は合併症として肺炎、脳炎など重篤な状態になり、亡くなることもあります。どの年齢でも重症化するため、2001年の流行の時は約30万人が麻しんにかかり80名前後が死亡したと推定されています。最近では令和5年4~5月に関東地方で感染者が報告され、感染の広がりをみせています。

ワクチンは2回接種することで、ほぼすべての方に免疫ができるワクチンです。しっかり接種しましょう。親世代の方も、自身の接種回数を確認したり、必要に応じて抗体検査やワクチン接種を検討しましょう

### 「先天性風しん症候群」

妊娠20週頃までに(特に妊娠初期)の方が風しんウイルスに感染すると、胎児に感染して、出生した赤ちゃんに心臓病、白内障、難聴、発育発達の遅れなどが起こることがあります。

妊娠を望む女性や男性(特に30~50代)はワクチン接種を受けることが大切です!!

### 無料の風しん抗体検査について

滋賀県の事業で、妊娠を望む女性やその配偶者などの方は風しんの抗体検査を無料で受ける事ができます。ご希望の方は受付にご相談ください。(すこやかkidsクリニック TEL0749-68-3213)

## 日本脳炎ワクチン

- 3歳~: 1期初回 2回(1~4週の間隔で2回) 1期追加 1回(初回接種から1年後)
- 小学4年生(9歳以上13歳未満): 2期 1回  
\* 1期追加の接種から3年~5年開けて

日本脳炎ウイルスに感染した豚の血液を吸った蚊を介して、日本脳炎ウイルスが体中に入って起こる重大な病気です。国内でもほぼ毎年数例の感染報告があります。西日本が中心の流行ですが、関東地方での発生もあります。養豚場の多い地区では特に注意が必要です。

流行地域の方や海外(アジアの亜熱帯・熱帯地域)へ行かれる方は生後6か月以降であれば定期接種として接種できます。

## 二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風)

- 小学6年生(11歳以上13歳未満): 1回

ジフテリアはジフテリア菌の感染によって起こる重大な急性感染症です。破傷風は傷・火傷部位などから体内に入った破傷菌が作る毒素が、中枢神経を侵す重大な病気です。どちらも、予防接種の効果は10年以上続くといわれていますが、より効果を持続させるためには11~12歳で追加接種を受ける必要があります。

## お知らせ

### 保育料について

4月より 通常保育料を一律500円(市内・市外)に変更させていただきました。

保育時間	延長保育(8:00~8:30)	通常保育(8:30~17:00)	延長保育(17:00~18:00)
保育料	500円	500円	500円/30分
登録料	500円 (年度ごとの支払いで初回利用時にご負担をお願いいたします)		

5月に入り、キャンセル待ちの出る日が続いています。予約を入れた順番が利用確定に関係する場合があります。病児保育利用の可能性がある場合は、ひとまず、あずかるこちゃんから利用予約をお願いします。予約後に利用しないことがわかった場合は、他の方のために、速やかにキャンセルをお願いします。ご協力をお願いいたします!!!