Zoomで

オンライン勉強会

子育てについて色々知りたいけれど、外来ではなかなか聞けない・・・という方に
Zoomを使ったオンライン講座のご案内です。
講座はすべてまちのほけんしつのスタッフが担当するので安心です。

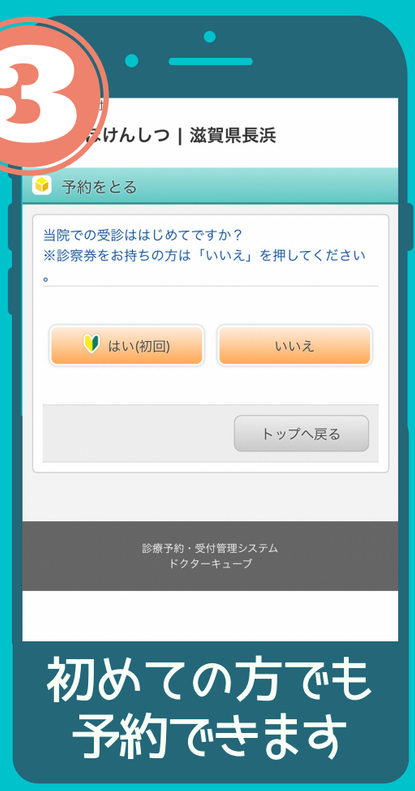
病気とホームケア	病気の際おうちでの観察ポイントと受診の必要なタイミングや見守り方をお伝えします。 ① 発熱・嘔吐・下痢　② 咳・鼻水・便秘 まだ子どもが病気になったことがない保護者さんにお勧めの講座です。
けがと応急手当	子どもが日頃経験するケガの対処法をお伝えします。また緊急時の救急車の呼び方などもお伝えします。 ① すり傷・切り傷・さし傷・虫刺され・やけど　② 口の中のけが・鼻血・脱臼・頭を打ったなど
スキンケア	食物アレルギー発症にも関連しているといわれるドライスキン。その予防のため日頃からできるケアについてお伝えします。気になる陰部の洗い方もお伝えします。
アレルギー	子どもに多いアレルギー疾患として2つを解説します。発症の原因や治療法、検査の考え方など、お子さんの治療に寄り添うために必要な知識を一緒に学びましょう。 ① アトピー性皮膚炎　② 食物アレルギー
感染症	夏風邪(手足口病・ヘルパンギーナ)や溶連菌感染症、とびひ・水いぼといったこどもがよくかかる感染症についてお伝えし、治療方法や登園の目安・感染予防の方法についても解説します。
離乳食	これから離乳食を始める方向けの1回食のお話や、2回食・3回食のお話の中ではステップアップの目安などをお伝えします。
マタニティ(イクメン講座)	「産後のママをサポートしたい！」&「赤ちゃんにもママにも頼られるパパになりたい！」そんなパパ向けの講座です。ご夫婦そろってご参加下さい。

*各講座終了後、質問タイムがあります
*講座後にスタッフを交えて参加者同士でおしゃべりする時間もあります。

予約方法

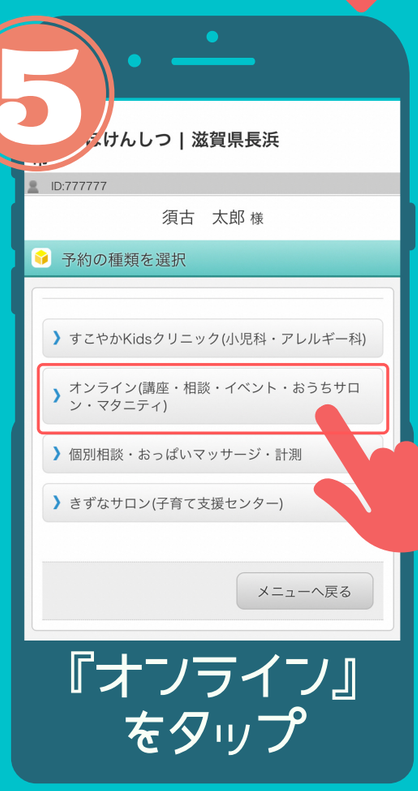
1. QRコードを読み取って予約サイトにアクセス

2. 『予約をとる』をタップ



3. 初めての方でも予約できます

4. Emailアドレスを登録してください



5. 『オンライン』をタップ

前日までにZoomのミーティング ID・パスコードをメールにて送信します。
ご予約の際はメールアドレスの登録にご協力ください。

まちのほけんしつ