

まちのほけんしつのオンライン育児相談&講座

要予約&全て無料♪



まちのほけんしつでは **ZOOM**を

使って育児に関する相談会や勉強会を行っています★

Zoomはオンラインミーティングのアプリケーションなので、パソコンやスマホ、タブレットを使えばいろんな場所から参加できます♪
講座はすべて無料になります(※通信料は自己負担になります)

新型コロナの影響で、お出かけするのは少し心配、だけど子育てについて知りたい！相談したい！というお母さんの気持ちに寄り添えるように、まちのほけんしつのベテラン保健師、助産師、栄養士などお話させてもらいます。
興味のある方は、お気軽にお申込み下さい。



講座の開催日程は
ホームページ等でご確認下さい

HP

Instagram

お申し込みフォーム



こちらからまちのほけんしつの
最新情報を確認できます♪



医療法人 まちのほけんしつ

☎0749-68-3271
(平日8:30～17:00)

〒526-0033

滋賀県長浜市平方町321-3



子育て勉強会

講座名	ホームケア	けがと応急手当	スキンケア	アレルギー	感染症と予防接種
内容	子どもが起こしやすい症状と対応方法 自宅でできるケアと受診の目安について	子どもが起こしやすいけど手当の方法 受診のタイミング	スキンケアの基本 陰部の洗い方など	アレルギーの基礎知識 食物アレルギー・アトピー・喘息など	子どもがかかりやすい感染症 予防接種の基礎知識



おうちからなので
赤ちゃんがいても
気軽に参加できるよ！

マタニティ講座

講座名	マタニティ① 「赤ちゃんの沐浴」	マタニティ② 「産後のママの体と赤ちゃんとの生活」	マタニティ③ 「これであなたもイクメン講座」
内容	赤ちゃんの沐浴・お着がえ・オムツの当て方などを伝えします！	妊娠期のおっぱいのケアや赤ちゃんと一緒に生活をイメージしましょう！	出産前・出産時・出産後のパパの役割やママの大変さを学んで、ママにも赤ちゃんにも頼られるパパに♡

離乳食講座

講座名	すくすく離乳食① 「離乳食を始めよう！」	すくすく離乳食② 「2回食、3回食へのステップアップ」
内容	4～7ヶ月頃の赤ちゃんがいるお母さんへ。離乳食を始める方へオススメです	7ヶ月～1歳頃までの赤ちゃんがいるお母さんへ。3回食へのステップアップなどについてお伝えします

ご希望の方は
個別で
スケジュールを
組む時間を
とっています。

◆グループ相談会

月齢の近いお子さんを持つママ同志でお子さんのあれこれをお一緒に話しましょう。ママ友づくりにもご利用下さい。

講座名	赤ちゃんのつどい	おっぱいのつどい
内容	発育や赤ちゃんのお世話について保健師とお話ししましょう	授乳についてや、おっぱいトラブルなど助産師とお話ししましょう

講座名	予防接種のスケジューリング
内容	ワクチンデビューの方向けの講座です 2020年10月から予防接種のルールが大きく変わります。みんなでマスターしましょう。

※計測や乳房マッサージなどが必要な場合は来所をお願いする場合もあります。